

Léčivé Byliny

Máta peprná



Bez černý



Kozlík lékařský



Pavel Mrtvý
ZŠ Brodek u Přerova
VIII. třída
2013

Máta peprná



Roste na březích a v příkopech, pěstuje se v zahradách. Máta peprná je jednou z nejstarších léčivých bylin, kterou znali už i staří Egyptané.

Má chlupatou lodyhu, asi 10 cm vysokou. Tlumí a odstraňuje křeče, zvláště v trávicím traktu, zmírňuje nadýmání, působí dezinfekčně a povzbuzuje vylučování trávicích šťáv, zejména žluči. V silnější koncentraci působí menthol na kůži místní znecitlivěním.



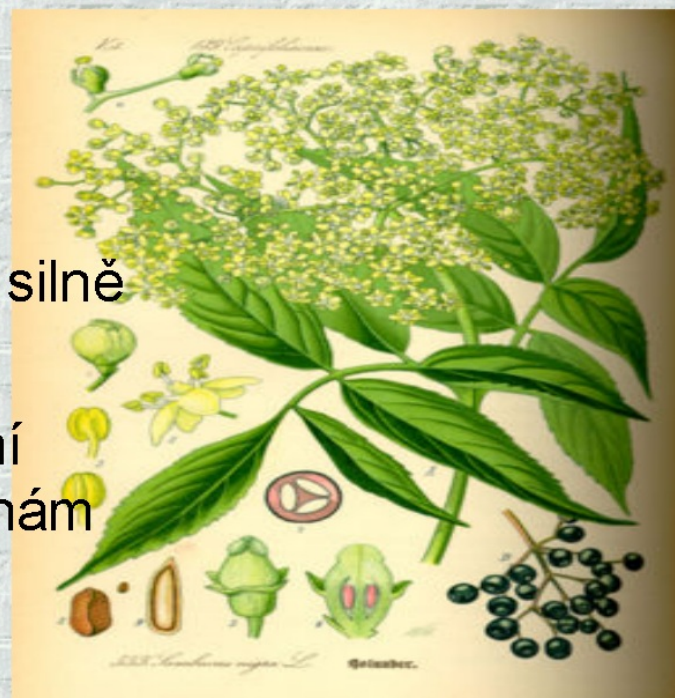
Bez černý



Černý bez je rozšířený v Evropě a v Přední Asii, u nás hojný u plotů.

Černý bez je keř, někdy i stromovitého vzrůstu, s bohatými složenými vrcholíky silně páchnoucích krémově bílých květů.

Působí antiskleroticky, regeneruje jaterní buňky a preventivně působí proti rakovinám všeho druhu. Čaj se používá proti nachlazení.





Kozlík lékařský

Je rozšířen v celém mírném pásmu severní polokoule. Vyskytuje se od nížin do hor na vlhkých loukách.

Kozlík je vytrvalá bylina s krátkým silným asi 5 cm dlouhým a až 3 cm tlustým oddenkem, z něhož vyrůstá velký počet dlouhých světle hnědých drátovitých, až 2 cm tlustých kořenů.

Malé dávky mají povzbuzující účinek na centrální nervovou soustavu.



Test: Máta peprná

Jak dlouhou lodyhu má máta peprná?

- a) 120 cm
- b) 23cm
- c) 10cm

Kde roste máta peprná?

- a) na březích a v příkopech
- b) na stromě
- c) ve vodě

správné odpovědi:



Test: Bez černý

Kde je rozšířen bez černý?

- a) v Evropě a přední Asii
- b) v Evropě a zadní Asii
- c) v Austrálii a přední Asii

správné odpovědi:



Jakou barvu mají květy bezu černého?

- a) bílou
- b) modrou
- c) žlutou

Test: Kozlík lékařský

Kde je rozšířen kozlík lékařský?

- a) v mírném pásu severní polokoule
- b) v tropickém pásu jižní polokoule
- c) v mírném pásu jižní

správné odpovědi:



Jak jsou asi tlusté kořeny?

- a) 45cm
- b) 15cm
- c) 2cm

Odkazy

http://www.sk2.goo.cz/zdravi_na_dlani/lecive_rostliny/mata.htm

http://www.sk2.goo.cz/zdravi_na_dlani/lecive_rostliny/bez.htm

http://www.sk2.goo.cz/zdravi_na_dlani/lecive_rostliny/kozlik.htm

http://cs.wikipedia.org/wiki/M%C3%A1ta_peprn%C3%A1

http://cs.wikipedia.org/wiki/Kozl%C3%ADk_I%C3%A9ka%C5%99sk%C3%BD

http://cs.wikipedia.org/wiki/Bez_%C4%8Dern%C3%BD

